MANIBOOM
STAȚIE DE TRACȚIUNI
G008

MANUAL DE UTILIZARE

* PRODUSUL POATE FI UȘOR MODIFICAT CA URMARE A ÎMBUNĂTĂȚIRILOR ADUSE FUNCȚIONĂRII SALE.
* CITIȚI CU ATENȚIE TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ACEST PRODUS.
* PĂSTRAȚI ACEST MANUAL PENTRU CONSULTĂRI VIITOARE.

INSTRUCȚIUNI IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

AVERTISMENT – Citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza acest produs. Păstrați acest manual în permanență.

a. Este esențial să citiți acest manual în întregime înainte de a asambla și utiliza echipamentul. O utilizare sigură și eficientă este posibilă doar dacă echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat corect. Notă: este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că toți utilizatorii echipamentului cunosc avertismentele și precauțiile.

b. Înainte de a începe orice program de exerciții, consultați medicul pentru a identifica dacă prezentați vreo afecțiune medicală sau fizică care ar putea compromite sănătatea, siguranța sau utilizarea adecvată a echipamentului. Îndrumarea medicală este indispensabilă dacă luați medicamente care afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.

c. Acordați atenție semnalelor corpului dumneavoastră. Exercițiile incorecte sau excesive pot fi dăunătoare sănătății. Opriți activitatea dacă prezentați simptome precum durere, presiune în piept, ritm cardiac neregulat, dificultăți extreme de respirație, amețeli, stare de confuzie sau greață. Dacă prezentați oricare dintre aceste semne, consultați medicul înainte de a relua antrenamentul.

d. Țineți copiii și animalele de companie departe de echipament. Această stație este concepută exclusiv pentru utilizarea de către adulți.

e. Așezați echipamentul pe o suprafață plană și solidă, utilizând o protecție pentru podea sau un covor. Pentru a garanta siguranța, lăsați cel puțin 2 metri de spațiu liber în jurul structurii.

f. Înainte de fiecare utilizare, verificați ca toate piulițele și șuruburile să fie bine strânse. Dacă detectați zgomote neobișnuite în timpul utilizării sau al asamblării, opriți-vă imediat. Nu utilizați stația până când problema nu a fost rezolvată.

g. Purtați îmbrăcăminte sportivă adecvată. Evitați hainele largi care s-ar putea agăța de structură sau v-ar putea limita mișcările.

h. Acest echipament este conceput exclusiv pentru uz casnic și familial, în interior.

i. Procedați cu grijă atunci când ridicați sau mutați echipamentul, pentru a preveni leziunile de spate.

j. Păstrați întotdeauna la îndemână acest manual de instrucțiuni și uneltele de montaj pentru consultări viitoare.

k. Echipamentul nu este adecvat pentru scopuri terapeutice.

INSTRUCȚIUNI DE ÎNTREȚINERE ȘI ÎNGRIJIRE

• Lubrifiați periodic articulațiile mobile cu unsoare pentru a evita frecarea sau uzura după perioade îndelungate de utilizare.

• Aveți grijă să nu loviți și să nu deteriorați părțile din plastic sau metal cu obiecte grele sau ascuțite.

• Mențineți echipamentul curat, ștergându-l cu o lavetă uscată sau ușor umedă.

Acest turn de exerciții este adecvat pentru utilizatori cu o înălțime între 150 și 190 cm.

LISTA PIESELOR

Sfat cheie pentru un asamblaj perfect: Introduceți și înșurubați șuruburile în poziția corespunzătoare, dar NU le strângeți complet la început. Așteptați ca întreaga structură să fie complet asamblată pentru a efectua strângerea finală a tuturor șuruburilor. Acest lucru va facilita îmbinarea pieselor, va evita dezalinierile și vă va economisi timp.

Nr.	Descriere	Cantitate
1	Tub stabilizator	1 set
2	Structură principală	1 set
3	Tub superior reglabil	1 set
4	Tub frontal pentru flotări	1 set
5	Tub de conectare a stabilizatorului	1
6	Bară de tracțiuni	1
7	Tub de conectare a structurii principale	1
8	Tub de susținere a spătarului	1
9	Capace de capăt ale stabilizatorului	4
10	Placă metalică	4
11	Mâner	2
12	Cotieră	2
13	Pernă de spătar	1
14	Buton cu arc	1
15	Tub reglabil al spătarului	1
16	Buton	2
17	Buton mamă	2
18	Bandă elastică	1
19	Coardă cu mâner	2
20	Șurub M8x80 mm	10 set
21	Șurub M8x45 mm	8 set
22	Șurub M8x45 mm	4 set
23	Șurub M8x16 mm	12
24	Șurub M8x16 mm	2
25	Șaibă	4
26	Cheie imbus	3
27	Șurub M8x35 mm preinstalat	4

INSTRUCȚIUNI DE MONTAJ

Pasul 1:

Așezați capacul stabilizatorului (9) pe capătul tubului stabilizator (1).

Pasul 2:

Conectați tubul stabilizator (1) cu tubul de conectare a stabilizatorului (5) folosind: placă metalică (10) și 4 șuruburi M8x80 mm (20).

Pasul 3:

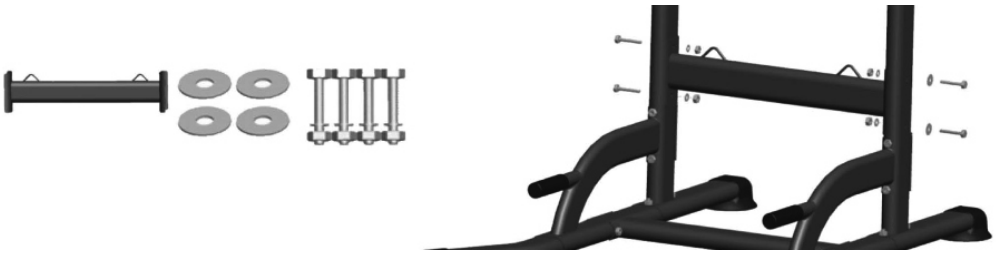
Fixați tubul frontal pentru flotări (4) la ansamblul de la Pasul 2 cu 4 șuruburi cu cap hexagonal M8x45 mm (21).

Pasul 4:

Cuplați structura principală (2) la ansamblul de la Pasul 3. Partea inferioară: șuruburi M8x45 mm (21). Partea din spate: placă metalică (10) + șuruburi M8x80 mm (20).

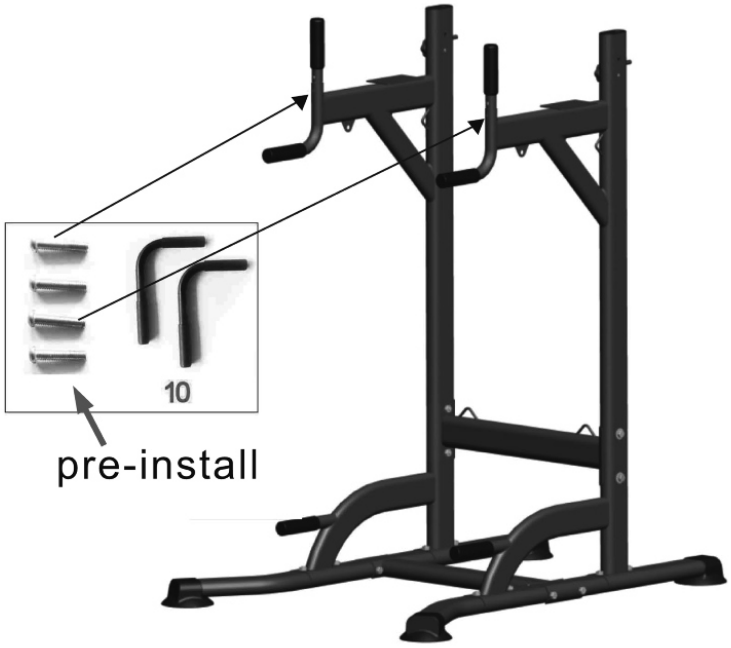
Pasul 5:

Conectați tubul de conectare a structurii principale (7) la ansamblul de la Pasul 4 cu 4 șuruburi M8x45 mm (22) și șaibe (25).



Pasul 6:

Fixați mânerul (11) pe structura principală (2) cu 4 șuruburi M8x35 mm (27).

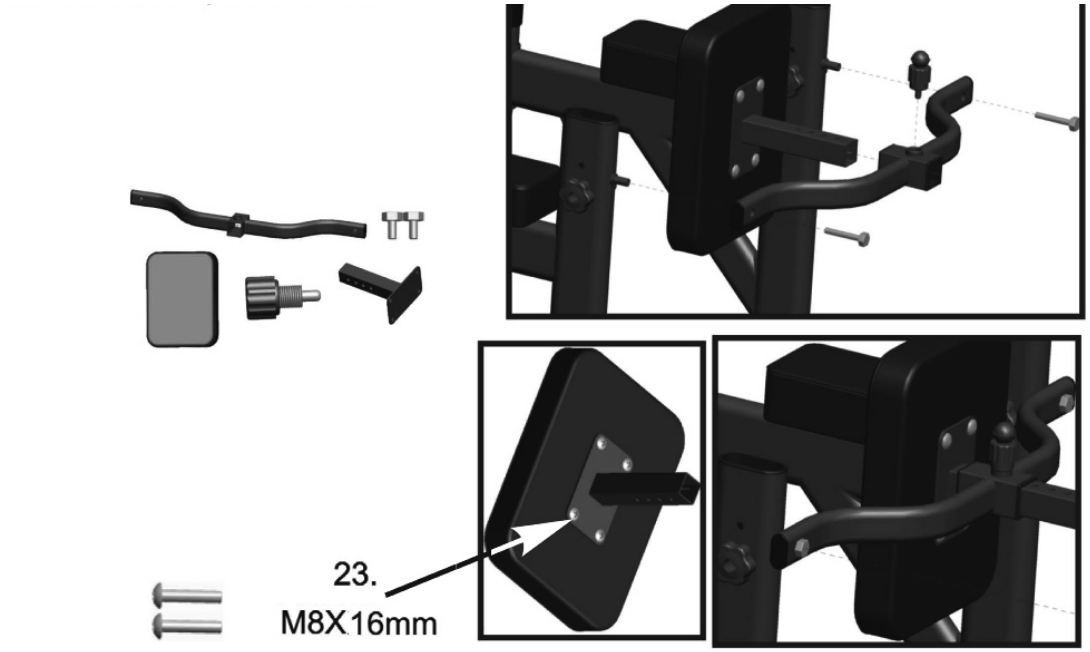


Pasul 7:

Fixați cotiera (12) la ansamblul de la Pasul 6 cu șuruburi M8x16 mm (23).

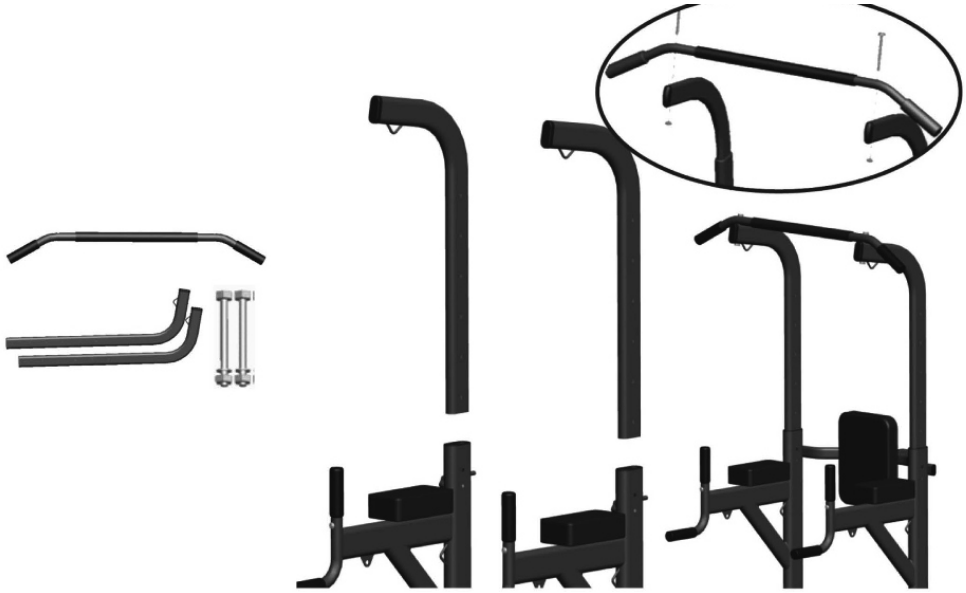
Pasul 8:

Fixați perna de spătar (13) pe tubul reglabil al spătarului (15) și apoi asigurați-o la tubul de susținere a spătarului (8) cu șuruburi M8x16 mm (24).



Pasul 9:

Glisați tubul superior reglabil (3) în interiorul structurii principale (2). Apoi asamblați bara de tracțiuni (6) în partea superioară cu 2 șuruburi M8x80 mm (20).



Pasul 10:

Introduceți și înșurubați butonul (16) și butonul mamă (17) în orificiile structurii principale pentru a fixa înălțimea dorită a tubului superior reglabil (3). Asigurați-vă că sunt bine blocate.

Pasul 11:

Agățați banda elastică (18) și coarda cu mâner (19) de cârligele corespunzătoare ale structurii principale. Notă de siguranță: verificați ca toate carabinierele și cârligele să fie bine fixate înainte de a aplica greutate.

Informații de contact

Telefon: +34 633 168 127

E-mail: info@maniboom.es

Adresă: Paseo de la Castellana, 194, 28046, Madrid, Spania

www.maniboom.es